

## ***Psicologia della compassione*** ***Accogliere e affrontare le difficoltà della vita*** **di Emiliano Lambiase e Tonino Cantelmi**

Il tema della compassione, dal latino “cum patire”, è stranamente poco rappresentato nella letteratura scientifica internazionale, che solamente da pochi anni ha iniziato a studiarlo più approfonditamente. Per questo gli autori – dopo l’esperienza di Lambiase con il volume *Mindfulness* in cui aveva introdotto e approfondito il concetto di auto-compassione, fornendo anche utili esercizi – hanno voluto opportunamente dedicare un saggio-manuale che presentasse al lettore una psicologia della compassione libera da interpretazioni filosofiche o spirituali (a queste ultime viene dedicato un capitolo a parte, a firma di fra Roberto Fusco, teologo e scrittore), partendo dalla definizione e dai generi di compassione per poi analizzarne le origini evolutive e le caratteristiche che la compongono e, quindi, i modi con i quali può essere sviluppata. Il libro è arricchito dalla testimonianza di Pierdante Piccioni, medico e scrittore, già primario del pronto soccorso dell’Ospedale Maggiore di Lodi e di Codogno, la cui storia ha ispirato la fiction di Raiuno *Doc – Nelle tue mani*.



**Emiliano Lambiase, Tonino Cantelmi, *Psicologia della compassione. Accogliere e affrontare le difficoltà della vita*, Edizioni San Paolo 2020, pp. 272, euro 22,00**

**EMILIANO LAMBIASE** Psicologo e psicoterapeuta, attualmente coordinatore dell’Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma. Coordinatore della Comunità Terapeutica SISIFO per le dipendenze comportamentali e docente Scint (Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale). Supervisore scientifico delle attività del Progetto Pioneer per l’educazione affettiva e sessuale. Co-autore con Tonino Cantelmi di *Schiavi del sesso: ipersessualità, dipendenza e tecnosex* (2015) e con Andrea Marino di *Mindfulness* (2017).

**TONINO CANTELM**I Psichiatra e psicoterapeuta, si è formato con Vittorio Guidano ed ha fondato in Italia la prima Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Cognitivo Interpersonale ([www.cognitivo-interpersonale.it](http://www.cognitivo-interpersonale.it)). Attualmente è professore incaricato di Psicopatologia presso l’Istituto di Psicologia dell’Università Gregoriana, professore a contratto di Psichiatria per il corso di

**GRUPPO EDITORIALE SAN PAOLO**

Via Giotto, 36 - 20145 Milano (MI) tel. 02.48.07.1 - fax 02.48.07.23.95 - [www.gruppoeditorialesanpaolo.it](http://www.gruppoeditorialesanpaolo.it)



**Comunicato stampa – Milano, 11 dicembre 2020**

laurea in Scienze Infermieristiche presso l'Università "La Sapienza" di Roma e professore di Cyberpsicologia per il corso di laurea in Psicologia, UER. È direttore scientifico della rivista *Modelli della Mente* e direttore scientifico della Comunità Terapeutica SISIFO per le dipendenze comportamentali (dipendenze senza sostanza, ad esempio dipendenza da gioco).

**GRUPPO EDITORIALE SAN PAOLO**

Via Giotto, 36 - 20145 Milano (MI) tel. 02.48.07.1 - fax 02.48.07.23.95 - [www.gruppoeditorialesanpaolo.it](http://www.gruppoeditorialesanpaolo.it)